

Como Preparar el Jugo de Acerola

La acerola (*Malpighi sp.*) es un arbusto cuyos frutos contiene más de 30 veces la cantidad de vitamina C que la naranja. La planta comienza a producir frutos desde el 2° ó 3° año. Se pueden cosechar los frutos 4-7 veces al año, desde octubre hasta junio.

Ingredientes

- 1 kg Fruta de acerola congelada o fresca
- 500 g Azúcar (o según su gusto)
- 4 litros Agua

Preparación

1. Licuar la acerola congelada (o fresca) con agua sin triturar las semillas
2. Colar el líquido a una jarra
3. Agregar azúcar
4. Mezclar bien y servir

Se recomienda mantener el jugo refrigerado.

